«Утверждаю»

Директор МБУДО

«Центр физкультуры, спорта и туризма»

Усть-Цилемского района

\_\_\_\_\_\_\_\_ Истомин Д.Г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о районных соревнованиях по лыжным гонкам «Гонка мужества»,посвященных закрытию зимнего спортивного сезона

1. **Цели и задачи.**

-пропаганда и дальнейшее развитие лыжного спорта в районе;

- приобщение населения к регулярным занятиям физкультурой и

спортом;

-повышение спортивного мастерства;

-преумножение спортивных традиций района.

1. **Место и время проведения.**

Соревнования проводятся 10 апреля 2016г. в с. Усть-Цильма на лыжной базе урочища «Домашний ручей». Начало соревнований в 11.00 часов. Награждение в 13 часов.

1. **Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

1. **Участники и программа соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний.

**Программа соревнований:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Возраст | Девушки | Женщины | Юноши | Мужчины |
| 1 | 2006 г.р. и моложе | 2 км |  | 3 км |  |
| 2 | 2004/2005 г.р. | 3 км |  | 5 км |  |
| 3 | 2002/2003 г.р. | 5 км |  | 7,5 км |  |
| 4 | 2000/2001 г.р. | 10 км |  | 15 км |  |
| 5 | 1998/1999 г.р. | 10 км |  | 15 км |  |
| 6 | 18-25 лет |  | 10 км |  | 15 км |
| 7 | 26-34 года |  | 7,5 км |  | 10 км |
| 8 | 35-49 лет |  | 7,5 км |  | 10 км |
| 9 | 50-59 лет |  | 5 км |  | 7,5 км |
| 10 | 60 лет и старше |  | 3 км |  | 5 км |

**Стиль хода свободный**

**Общий старт.**

1. **Определение победителей.**

Соревнования личные. Победители определяются по лучшему результату.

1. **Награждение участников.**

Победители и призёры соревнований награждаются грамотами и ценными призами.

1. **Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением и награждением осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района, привлеченные спонсоры и партнеры.

Расходы по проезду на соревнования участников и тренеров несут командирующие организации.

1. **Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района по тел/факс: 882141 91-6-34/ 91-2-42, e-mail: [sport\_u\_c@mail.ru](mailto:sport_u_c@mail.ru) до 8 апреля 2016 года.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»

Усть-Цилемского района